

№	Әл- ауқатының түрлері	АПҚО-да оқитын ата-аналарға арналған сабақтардың тақырыбы		
		6-7 жас– 10-11 жас	11-12 жас–14-15 жас	15-16 жас–17-18 жас
1	Физикалық	Сапалы ұйқы: балалардың дамуы мен денсаулығының негізі	Жасөспірімдердің ұйқысы: Оқуға және мінез- құлыққа әсері	Жасөспірімнің ұйқысы және психикалық денсаулығы
		Дұрыс тамақтану әдет-ғұрпын құру	Барлық отбасы үшін дұрыс тамақтану	Сыртта тамақтану
2	Когнитивті	Зейінді дамыту	Жадыны дамыту	Өмір бойы оқыту: неге? қалай?
		Логикалық ойлауды үйрену	Балаңыздың ой-пікірін ояту	Шығармашылықты ынталандыру
3	Эмоционалды	Отбасылық келісімнің кепілі – сенімді қарым-қатынас	Жасөспірімді түсінуге және қабылдау тәртібін	Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздікке құқық
		Баланы өзінің және басқа адамдардың сезімін түсінуге үйрету тәртібін	Бүлдіретін сыртқы әсерлерге балалардың қарсы тұруы	Ата-аналардың эмоциялық күйреуі: оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?
4	Әлеуметтік	Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің қамқорлығы	Балаңыз төтенше жағдайға дайын ба?	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру
		Бақытты ана құпиялары	Әкелік – бала бақытының қайнар көзі	Болашақ қауымтылу: Балаңызға өз әлеуетіне жетуге қалай көмектесуге болады